Департамент по образованию администрации Волгограда
муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 330
Красноармейского района Волгограда»
Адрес: 400096, Россия, г. Волгоград, пр - кт им. Столетова, 48б
Телефон: 65-52-35, 65-52-36.
ИНН № 3448017355, КПП № 344801001, ОГРН № 1023404359417

Принято на педагогическом совете
МОУ Детский сад № 330
Протокол № 1 от 01.09.2026 г.

Утверждаю:
Заведующий МОУ Детский сад № 330
_____Е.В. Качуровская
Приказ № 01-09/111 от 01.09.2026 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2026-2027 учебный год
по муниципальному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 330 Красноармейского района Волгограда»

Учебный план составлен в соответствии с:
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20 утвержденным постановлением главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155);
- комплексной образовательной программой дошкольного образования «Детство». Авторы. Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцева в группах общеразвивающей направленности.

Условия организации ежедневной образовательной деятельности детей в соответствии с СП 2.4.3648-20

Виды деятельности	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные к школе группы
Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования	5.5- 6 часов			
Продолжительность прогулки	3-4 часа			
Длительность самостоятельной деятельности детей (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)	3-4 часа			
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	30 минут	40 минут	45 минут	1.5 минут
	В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят			

	Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут			
Непрерывная образовательная деятельность во второй половине дня после дневного сна	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку			
Организация непрерывной образовательной деятельности, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей	В первую половину дня			
	Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.			
Объем недельной двигательной активности воспитанников в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности				6-8 часов
Организация непрерывной образовательной деятельности по физическому развитию	3 раза в неделю			
	15 минут	20 минут	25 минут	30 минут
	В теплое время года на открытом воздухе			
			Одно круглогодично на открытом воздухе	

Организация непрерывной образовательной деятельности

			Возрастные группы			
Образовательные области	**Непосредственно образовательная деятельность**	**1,5-3 года**	**3-4 года**	**4-5 лет**	**5-6 лет**	**6-8 лет**
			Перерывы между занятиями – не менее 10 мин.			
Познавательное развитие	Природный мир	0,5	1	1	1	1
	Конструирование		-	0,5	0,5	1
	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	1
Социально-коммуникативное развитие	Социальный мир	0,5	1	1	1	1
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	0,5	0,5	0,5	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	-	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3	3
Речевое развитие	Развитие речи	1	1	1	1	1

	Обучение грамоте	-	-	-	1	1
Дополнительные образовательные услуги (кружок)			1	1	1	1
Объём образовательной нагрузки в день	**Количество**	2	2-3	2-3	2-3	2-3
	Продолжительность НОД	10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.
	В часах	20 мин.	30-45 мин	40 мин. 1 час	50 мин. 1 час. 05 мин	1 час- 1,5 часа
Объем образовательной нагрузки за неделю	**Количество НОД**	10	11	12	13	14
	В часах	1ч.30 мин	2ч.45 мин	4 ч	5ч.25 мин	7ч.
Объем образовательной нагрузки в месяц	**Количество НОД**	40	44	48	52	56
	В часах	6 часов 40 мин	11 часов	16 часов	21 час. 40 мин.	28 час.
Объем образовательной нагрузки в год	**Количество НОД**	360	396	432	468	504
	В часах	60 час.	99 час.	144 час.	195 час.	252 час.

Режимные моменты	Содержание образовательной деятельности																				
	Понедельник					Вторник					Среда					Четверг					Пятница				
	Форма организации	Минуты				Форма организации	Минуты				Форма организации	Минуты				Форма организации	Минуты				Форма организации	Минуты			
		мл	ср	ст	Подг		мл	ср	ст	Подг		мл	ср	ст.	Подг		мл	ср	ст	Подг		мл	ср	ст	Подг
Утренний приём, игры, беседы, общение, дежурство, утренняя гимнастика	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с Родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18
	Игры по развитию социальных представлений и сенсорной культуры; кругозора в природе	12	12	11	14	Игры по развитию социальных представлений и сенсорной культуры; кругозора в природе	12	12	11	14	Игры по развитию социальных представлений и сенсорной культуры; кругозора в природе	12	12	11	14	Игры по развитию социальных представлений и сенсорной культуры; кругозора в природе	12	12	11	14	Игры по развитию социальных представлений и сенсорной культуры; кругозора в природе	12	12	11	14
	Индивидуальная работа по образовательным областям	7	10	7	7	Индивидуальная работа по образовательным областям	7	10	7	7	Индивидуальная работа по образовательным областям	7	10	7	7	Индивидуальная работа по образовательным областям	7	10	7	7	Индивидуальная работа по образовательным областям	7	10	7	7
	Самостоятельная деятельность	20	20	20	20	Самостоятельная деятельность	20	20	20	20	Самостоятельная деятельность	20	20	20	20	Самостоятельная деятельность	20	20	20	20	Самостоятельная деятельность	20	20	20	20
	Познавательное общение: беседы, диалоги, ситуативные разговоры, рассказы воспитателя или детей	12	12	12	12	Познавательное общение: беседы, диалоги, ситуативные разговоры, рассказы воспитателя или детей	12	12	12	12	Познавательное общение: беседы, диалоги, ситуативные разговоры, рассказы воспитателя или детей	12	12	12	12	Познавательное общение: беседы, диалоги, ситуативные разговоры, рассказы воспитателя или детей	12	12	12	12	Познавательное общение: беседы, диалоги, ситуативные разговоры, рассказы воспитателя или детей	12	12	12	12
	Труд в развивающих центрах, поручения			5	5	Труд в развивающих центрах, поручения			5	5	Труд в развивающих центрах, поручения			5	5	Труд в развивающих центрах, поручения			5	5	Труд в развивающих центрах, поручения			5	5
	Утренняя гимнастика	6	7	8	9	Утренняя гимнастика	6	7	8	9	Утренняя гимнастика	6	7	8	9	Утренняя гимнастика	6	7	8	9	Утренняя гимнастика	6	7	8	9

Подготовка к завтраку, завтрак	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5
	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	6	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	6	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	6	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	6	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	6	8
	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	8
НОД	НОД	30	40	45	90	НОД	30	40	45	90	НОД	30	40	45	90	НОД	30	40	45	90	НОД	30	40	45	90
Второй завтрак	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5
	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	7	5	8
	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	6	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	6	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	6	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	6	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	6	8
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	Формирование навыков самообслуживания	10	10	10	10	Формирование навыков самообслуживания	10	10	10	10	Формирование навыков самообслуживания	10	10	10	10	Формирование навыков самообслуживания	10	10	10	10	Формирование навыков самообслуживания	10	10	10	10
	Наблюдения за погодными явлениями	5	8	10	5	Наблюдения за погодными явлениями	5	8	10	5	Наблюдения за погодными явлениями	5	8	10	5	Наблюдения за погодными явлениями	5	8	10	5	Наблюдения за погодными явлениями	5	8	10	5
	Труд, трудовые поручения	5	8	5	5	Труд, трудовые поручения	5	8	5	5	Труд, трудовые поручения	5	8	5	5	Труд, трудовые поручения	5	8	5	5	Труд, трудовые поручения	5	8	5	5
	Подвижные игры с бегом	10	11	15	20	Подвижные игры с бегом	10	11	15	20	Подвижные игры с бегом	10	11	15	20	Подвижные игры с бегом	10	11	15	20	Подвижные игры с бегом	10	11	15	20
	Индивидуальная работа по физическому развитию	5	8	10	10	Индивидуальная работа по физическому разви-	5	8	10	10	Индивидуальная работа по физическому разви-	5	8	10	10	Индивидуальная работа по физическому разви-	5	8	10	10	Индивидуальная работа по физическому разви-	5	8	10	10

	(упражнения на бег)					тию (упражнения на бег)					тию (упражнения на бег)					тию (упражнения на бег)					тию (упражнения на бег)				
	Самостоятельная двигательная детельность детей	40	40	40	40	Самостоятельная двигательная детельность детей	40	40	40	40	Самостоятельная двигательная детельность детей	40	40	40	40	Самостоятельная двигательная детельность детей	40	40	40	40	Самостоятельная двигательная детельность детей	40	40	40	40
Возращение с прогулки	Формирование навыков самообслуживания	5	5	5	5	Формирование навыков самообслуживания	5	5	5	5	Формирование навыков самообслуживания	5	5	5	5	Формирование навыков самообслуживания	5	5	5	5	Формирование навыков самообслуживания	5	5	5	5
Подготовка к обеду, обед	Рассматривание репродукций, иллюстраций, альбомов, игрушек, предметов худ. промысла	10	10	10	5	Рассматривание репродукций, иллюстраций, альбомов, игрушек, предметов худ. промысла	10	10	10	5	Рассматривание репродукций, иллюстраций, альбомов, игрушек, предметов худ. промысла	10	10	10	5	Рассматривание репродукций, иллюстраций, альбомов, игрушек, предметов худ. промысла	10	10	10	5	Рассматривание репродукций, иллюстраций, альбомов, игрушек, предметов худ. промысла	10	10	10	5
	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5
	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	5	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	5	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	5	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	5	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	5
	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	5	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	5	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	5	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	5	Формирование навыков культуры приема пищи	8	7	5	5
Подготовка ко сну, дневной сон	Чтение художественной литературы или музыкальное сопровождение укладывания детей	10	10	13	15	Чтение художественной литературы или музыкальное сопровождение укладывания детей	10	10	13	15	Чтение художественной литературы или музыкальное сопровождение укладывания детей	10	10	13	15	Чтение художественной литературы или музыкальное сопровождение укладывания детей	10	10	13	15	Чтение художественной литературы или музыкальное сопровождение укладывания детей	10	10	13	15
Подъём, бодрящая	«Сеанс здоровья»: артикуляцонная,	5	5	7	10	«Сеанс здоровья»: артикуляцон-	5	5	7	10	«Сеанс здоровья»: артикуляцон-	5	5	7	10	«Сеанс здоровья»: артикуляцон-	5	5	7	10	«Сеанс здоровья»: артикуляцон-	5	5	7	10

гимна-стика	пальчиковая, дыхательная гимнастика и др.					ная, пальчико-вая, дыхатель-ная гимна-стика и др.					ная, пальчико-вая, дыхательная гимнастика и др.					ная, пальчико-вая, дыхатель-ная гимна-стика и др.					ная, пальчико-вая, дыхатель-ная гимна-стика и др.				
	Формирование навыков самообслуживания и КГН	5	5	5	8	Формирование навыков самообслуживания и КГН	5	5	5	8	Формирование навыков самообслуживания и КГН	5	5	5	8	Формирование навыков самообслуживания и КГН	5	5	5	8	Формирование навыков самообслуживания и КГН	5	5	5	8
Непо-сред-ственно образо-ва-тельная деятель-ность, игры, досуги, общение и дея-тель-ность по интере-сам и выбору детей, само-стоя-тельная деятель-ность	НОД	15	20	25	30	НОД	15	20	25	30	НОД	15	20	25	30	НОД	15	20	25	30	НОД	15	20	25	30
	Чтение сказок, рассказов и беседа по ним	7	10	15	10	Чтение сказок, рассказов и беседа по ним	7	10	15	10	Чтение сказок, рассказов и беседа по ним	7	10	15	10	Чтение сказок, рассказов и беседа по ним	7	10	15	10	Чтение сказок, рассказов и беседа по ним	7	10	15	10
	Сюжетно-ролевые игры	16	15	20	15	Сюжетно-ролевые игры	16	15	20	15	Сюжетно-ролевые игры	16	15	20	15	Сюжетно-ролевые игры	16	15	20	15	Сюжетно-ролевые игры	16	15	20	15
	Индивиду-альная работа по образова-тельным об-ластям	7	10	12	10	Индивиду-альная работа по образова-тельным областям	7	10	12	10	Индивиду-альная работа по образова-тельным областям	7	10	12	10	Индивиду-альная работа по образова-тельным областям	7	10	12	10	Индивиду-альная работа по образова-тельным областям	7	10	12	10
Уплот-нённый полдник с эле-ментами ужина	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5	Дежурство			5	5
	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	8	Формирование культурно-гигиенических навыков	8	8	5	8
	Формирование навыков культуры приема пищи	8	8	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	8	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	8	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	8	5	8	Формирование навыков культуры приема пищи	8	8	5	8

Игры, прогулка, уход домой	Игры на обогащение игрового опыта детей	6	6	6	6	Игры на обогащение игрового опыта детей	6	6	6	6	Игры на обогащение игрового опыта детей	6	6	6	6	Игры на обогащение игрового опыта детей	6	6	6	6	Игры на обогащение игрового опыта детей	6	6	6	6
	Подвижные игры	6	6	6	6	Подвижные игры	6	6	6	6	Подвижные игры	6	6	6	6	Подвижные игры	6	6	6	6	Подвижные игры	6	6	6	6
	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18	Взаимодействие с родителями	18	18	18	18
	Самостоятельная деятельность	120	120	120	95	Самостоятельная деятельность	120	120	120	95	Самостоятельная деятельность	120	120	120	95	Самостоятельная деятельность	120	120	120	95	Самостоятельная деятельность	120	120	120	95
Общий объем образовательной деятельности		**468**	**505**	**540**	**576**		**468**	**505**	**540**	**576**		**468**	**505**	**540**	**576**		**468**	**505**	**540**	**576**		**468**	**505**	**540**	**576**
		65%	70 %	75 %	80 %		65 %	70 %	75 %	80 %		65 %	70 %	75 %	80 %		65 %	70 %	75 %	80 %		65 %	70 %	75 %	80 %